

# meg & deg

Telefon: 55 23 51 73 • Epost: meg.deg@ba.no



Karen Mortensen

Arild Hamre

Tove Gulbrandsen

**MÅ FINNE ALTERNATIVER:** I fremtiden må Veivesenet finne alternative steder å legge veien hvis utbyggingen ødelegger jordbruksområder. Det har samferdselsministeren bestemt. – Jeg ser at store firefeltstveier spiser mye matjord. Det bekymrer meg, og det bekymrer regjeringen, sier samferdselsminister **Liv Signe Navarsete** (bildet) til Nationen. I statsbudsjettet for 2007 vil regjeringen omtale planene om å innføre jordvern som et eget måleparameter. – Det finnes i dag en rekke måleparameter man tar hensyn til ved utbygging av veier. Et eksempel på dette er at det biologiske mangfoldet skal ivaretas. – Jordvern skal på dagsorden. Når denne regjeringen legger frem neste Nasjonal Transportplan, vil jordvern være et forhold man skal ta mer hensyn til, sier Navarsete. (ANB)



Alle revolusjoner har hittil bare bevist én ting, nemlig at mye lar seg forandre, bare ikke menneskene.

KARL MARX

## CONNIE om CONNIE



**Connie Helen Høyum** er kontoransatt hos Manpower, og ekspert på kakebaking. Alder: 29 år. **Sivilstatus:** Forlovet med Trond, ett barn (Kristine 11 år).

– Da min mor var 16 år gammel var hun passepike for en jente som het Connie. De var veldig glad i hverandre, og min mor bestemte seg allerede da at dersom hun en gang fikk en datter, så skulle hun hete Connie. Min far ville også ha et ord med i laget, så Helsen er etter min far, Helge, og min fars tante, Helga.

### Trives du med navnet?

– Nja, i dag gjør jeg vel det, men i barndommen var det ikke så kjekt. Da ble jeg ertet en del med «Connie, ponni», «Ronny» eller «Johnny» og lignende. Det var ikke noe stas.

### Mange som heter det samme?

– Da jeg vokste opp var jeg helt alene om å hete det på skolen og i nærmiljøet. Jeg har en tre år yngre kusine som heter Sonja Connie, men hun bodde i Canada da vi var barn, og nå bor hun i Stavanger. Jeg kjenner ikke flere enn henne med samme navnet, men har hørt om en del som heter det. Det har hendt at noen har vært inne på hjemmesiden min, connie.no, og etterpå sendt meg en e-post hvor de skriver at de også heter Connie og ville bare sende en hilsen. Det synes jeg er veldig koselig.

## NAVNE DAG

I dag har **Konstase** og **Connie** navnedag. Konstase er et latinsk navn som betyr fasthet, karakterstyrke, mens Connie er en engelsk kjæleform av Konstase. Det er 229 kvinner som har Konstase som første fornavn. Det er 120 kvinner som har Konstase som eneste fornavn. Det er 842 kvinner som har Connie som første fornavn. Det er 512 kvinner som har Connie som eneste fornavn.



BA 8. januar i år.



**NY KLEDNING:** På huset til Støtteforeningen for Kreftsyke barn. Firmaet James Hardie får hjelp av flere entreprenører i Bergen til å sette opp kledningen. Bak: Erik Furnes, Jarle Dyngeland, Fredrik Enger. Nede er Carl Egil Mastad og Petter Andresen. FOTO: KAREN MORTENSEN

# «Hardie» tar grep

Firmaet James Hardie ville gjøre noe for Støtteforeningen for Kreftsyke barn. Derfor donerte de like godt sprett ny kledning til foreningens hus i Ibsens gate.

Det er full fart i det flotte huset i Ibsensgate for tiden. Her er arbeidere fra flere snekkerfirmaer i Bergen i gang med fellesdugnad.

### OVERLYKKELIG

Huset til Støtteforeningen for Kreftsyke barn består av to leiligheter. Her er det plass til barn og pårørende som kommer langveisfra. Jan Erik Eide, som er en av husets støttespillere og grunnleggere, er overlykkelig for aktiviteten. Initiativet kom etter at han og Odd Tore Moen engasjerte i saken ved blant annet å holde to støttekonserter.

– Etter dette ble vi kontaktet av en av sjefene i firmaet James Hardie som ville hjelpe oss, sier han smilende. Han forteller at med inntekten fra de to støttekonserterne og gaven fra James Hardie, har det blitt samlet inn rundt en million kroner. – Det er helt utrolig flott, smiler han storglad for all hjelpen huset har fått.

### GLAD FOR Å VÆRE MED

Carl-Egil Mastad fra firmaet James Hardie synes det er svært tilfredsstillende å kunne arbeide på huset i Ibsensgate.

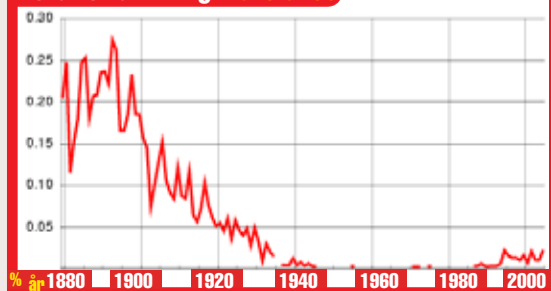
– På dette huset bruker vi et helt nytt produkt i Norge, sier han. Produktet som kalles Hardie-plank er et sementbasert produkt som ser ut som det er laget av tre. Det krever minimalt med vedlikehold og er svært brannsikkert. Det vil heller ikke utvikle råte.

Mastad forteller at produktet er 25 år gammelt og har vært benyttet i over fire millioner hjem over hele verden. Fra det kaldeste Alaska og Sibir i nord og til Louisiana og Texas i sør.

– Dessuten er det ferdig malt, noe som er bra for de som skal bruke huset. Da slipper de å måtte male det hvert fjerde år, sier han.

KAREN MORTENSEN  
karen.mortensen@ba.no

## Historisk utvikling: Konstase



## MIDDAGSTIPSET: Høstgryte

Høsten har alltid vært tiden for deilige lammeretter. Prøv denne gryten en kald høstkveld.

### 4 porsjoner

700 g benfritt lammekjøtt  
½ ts salt  
½ ts pepper  
6 dl kjøttbuljong (utblandet)  
2 stk. gulrot  
1 stk. purre  
1 stk. knollselleri (sellerirot)

1 boks knuste hermetiske tomater  
2 ss tomatpuré  
1 boks hermetiske røde bønner  
1 ½ ss maizenna utrørt i litt kaldt vann

### Slik gjør du:

1. Skjær kjøttet i middelstore terninger. Brun det raskt i en gryte, dryss over salt og pepper og hell kraften over. Kok opp

og la kjøttet trekke i ca 20 min. Skum godt av.

2. Rens grønnsakene og del dem opp i ca. 2 cm store biter. Ha dem over i gryta og la dem småkoke med i ca. 10 min. Tilsett tomatene med kraften og tomatpuré.

3. Sil kraften av bønnene og ha dem over i gryta. Lag jevning av maisennamel og vann. Tilsett jevningen i en tynn stråle

mens det hele får et raskt oppkok. Smak til med krydder.

**PSST:** Rester av høstgryta kan brukes som suppe/suppegryte dagen etter. Spe med litt kraft og varm forsiktig opp. Smak til med krydder. (kilde: matprat.no)

